



# Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze

## ODDZIAŁ W RYBNIKU

44-200 Rybnik ul. J. Piłsudskiego 4 tel. 32 42 23 653

www.pttk.rybnik.pl e-mail: biuro@rybnik.pttk.pl

KONTO: 44 1090 1766 0000 0001 1922 7209

# SARDYNIA - TREKKING WŁOCHY

**KANION SU GORROPU – CALA MARIOLU – PUNTA GIRADILI - BASENY SKALNE  
BAU MELA + PLAŻOWANIE – CALA MUDALORU - PUNTA LA MARMORA**

**Termin: 02 – 09 czerwca 2024 r. - 8 dni**

**Koszt: 4 500 zł**, zapisy w biurze PTTK Rybnik lub internetowo

Zapisy z zaliczką **1300 zł** w biurze PTTK Rybnik lub internetowo + przelew.

Pozostała kwota płatna do dnia **02.05.2024r.**

### Cena obejmuje:

- **przełot samolotem na trasie: Kraków - Cagliari – Kraków** (Ryanair) z 2 szt. bagażu (PRIORITY) walizka podręczna (max. 10 kg, wymiary 55x40x20 cm) + torba/plecak (max. 40x25x20 cm)
- opłaty lotniskowe i bagażowe
- **zakwaterowanie w hotelu 3\*** pokoje 2 - osobowe z łazienkami, łącznie **7 noclegów** (wszystkie noclegi w jednym hotelu)
- **wyżywienie: 7 śniadań i 7 obiadokolacji** (napoje płatne dodatkowo)
- wycieczki uwzględnione w programie (bez kosztów związanych z ich realizacją)
- ubezpieczenie KL 45 000 EUR (**z rozszerzeniem o uprawianie sportów wysokiego ryzyka**), NNW 20 000 PLN SIGNAL IDUNA
- składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Pomocowy

### Cena nie obejmuje:

- obowiązkowych kosztów związanych z realizacją programu (lokalnego transportu, transferów, biletów wstępu, rejsów, przejazdów jeepami, 2 lokalnych przewodników w tym jednego w funkcji pilota opiekującego się grupą, opłat parkingowych, opłaty klimatycznej itd.) **RAZEM ok.450 EUR/os.** – płatne na miejscu u przewodnika
- ubezpieczenia od kosztów rezygnacji 5 % lub 7 % (w przypadku rozszerzenia o choroby przewlekłe)
- linie lotnicze Ryanair przy odprawie online dobierają miejsca w samolocie losowo. Dla osób chcących mieć gwarancję miejsc obok siebie – dopłata ok. 80 zł/os. w jedną stronę.
- Bagaż rejestrowany 20 kg – za dopłatą 590 zł. Cena bagażu obowiązuje przy deklaracji wykupienia go przy wpłacie zaliczki. Dokupienie bagażu w późniejszym terminie będzie wiązało się z wyższą opłatą – 690 zł

### UWAGI:

Kolejność zwiedzania może ulec zmianie. Pilot nie oprowadza po wnętrzach obiektów. Dokument tożsamości - dowód osobisty lub paszport. Niezbędne podczas wycieczki będą buty trekkingowe powyżej kostki, stroje kąpielowe, ręczniki plażowe, buty do wody, nakrycia głowy, oraz kremy z wysokim filtrem UV. Oferta skalkulowana dla grupy 30 osób (1 przewodnik górski na 15 osób)

Opracował: Tomasz Wieczorek





## RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

**1 DZIEŃ:** Odprawa bagażowo-biletowa na lotnisku w Krakowie Balicach. Wylot do Cagliari. Spotkanie z pilotem – lokalnym przewodnikiem, transfer z lotniska do hotelu. Zakwaterowanie, czas wolny na odpoczynek po podróży, obiadokolacja i nocleg.

**2 DZIEŃ:** Śniadanie. Przejazd na przełęcz Genna Silana. Trekking do **Kanionu Su Gorropu** (ok. 2h) częściowo odkrytą panoramiczną granią. Kanion Su Gorropu to niesamowite miejsce, które zostało wyrzeźbione w białych skałach przez górskie potoki na przestrzeni milionów lat. Znajduje się na terenie Parku Narodowego Gór Gennargentu i według Sardyjczyków jest najgłębszym kanionem w Europie. Po dotarciu na dół przejście na **Kanion Rzeki Flumineddu** – jest to przepiękny wąwóz wypełniony gigantycznymi białymi głazami. Znajdują się tam m.in. małe jeziorka z czystą, turkusową wodą, liczne kaskady wodne, ale również kwitną tam oleandry i latają czarne motyle. Następnie przejście do Kanionu Su Gorropu i wędrówka jego doliną. W kanionie po bokach wysokie skalne ściany. Po odpoczynku trekking drogą powrotną. Powrót jeepami na Przełęcz Genna Silana. Przejazd do hotelu, obiadokolacja i nocleg.

**3 DZIEŃ:** Śniadanie. Przejazd na Płaskowyż Golgo w Baunei. Wędrówka na **Cala Mariolu** (ok.4h) – plażę, która wymieniana jest w pierwszej trójce jako najpiękniejsza, najurokliwsza i najmagiczniejsza przez pasjonatów Sardynii. Po drodze mijamy „skalny balkon”, oraz stare pasterskie szałaszy oraz S’arcada manna de Serra Maore – skalny łuk z fantastycznym widokiem na morze. Następnie zejście uplecionymi z jałowców schodami/drabinami w dół. Przejście gęstym lasem pod skalnymi nawiasami z ciekawymi kolorowymi naciekami na plażę. Plaża Cala Mariolu budzi ogromny zachwyt wśród odwiedzających. Zbudowana jest z białych skał i śródziemnomorskiej roślinności. Składają się na nią dwie zatoczki. Białe dno sprawia, że woda ma tutaj fascynujący błękitno-turkusowy kolor. Czas na odpoczynek. Powrót z plaży do Cala Gonone stateczkiem turystycznym. Przejazd do hotelu, obiadokolacja i nocleg.

**4 DZIEŃ:** Śniadanie. Przejazd w okolice Petra Longa. Górski trekking (4 h) na **Punta Giradili** – najbardziej panoramiczny punkt widokowy nad Zatoką Orosei na wysokości ok. 800 m, który jak niektórzy twierdzą wskazuje niebo. Miejsce startu wędrówki to również początek słynnego szlaku Selvaggio Blu, który wyznaczony został przez sardyńskich i włoskich alpinistów i uznawany jest za najbardziej panoramiczny szlak w basenie Morza Śródziemnego. Dochodzimy do plaży Spiaggia Forrola ze szmaragdową taflą morza. Na dalszej części wędrówki gęste drzewa oliwne, łuki skalne oraz zagroda pasterska. Przejście granią, zdobycie szczytu i podziwianie zapierających dech w piersiach widoków. Trasa należy do tych bardziej wymagających. Powrót tą samą trasą, obiadokolacja i nocleg.

**5 DZIEŃ:** Śniadanie. Przejazd do Villanova Strisaili w okolice Oasi Bau Mela. Z tego miejsca zejście pieszo (ok. 30 min.) przepiękną drogą wiodącą przez park z wielkimi starymi drzewami oraz między sporymi skałami na **baseny skalne Bau Mela**. Baseny skalne Bau Mela to naturalny park wodny stworzony przez sardyńską przyrodę na wschodzie wyspy. Znajduje się tam kilka wodospadów oraz małe baseny. Czas na kąpiel – niezbędny będzie tu strój kąpielowy, ręczniki oraz buty do wody. Następnie zejście w najniższą część basenów skalnych w okolice zapory z dużym zbiornikiem wodnym i rozpoczęcie wędrówki kanionem wraz z nurtem rzeki. Kanion ten jest zupełnie nieznanym turystom, niezaznaczony na google maps oraz nie mający swojej nazwy. Jest to miejsce niczym z bajki. Powrót do hotelu, **plażowanie** oraz samodzielne zwiedzanie okolicy. Obiadokolacja i nocleg.

**6 DZIEŃ:** Śniadanie. Przejazd na Płaskowyż Golgo w Baunei. Wędrówka w kierunku **Cala Mudaloru** (ok. 4,5h), czyli na małą, malowniczą plażę z jaskinią pod klifem, która powstała zaledwie kilka lat temu (2008 rok) Jest to miejsce wciąż mało popularne turystycznie, dzikie i jeszcze nie skomercjalizowane. Wokół niezwyklej krajobraz Płaskowyżu Golgo – białe skały, niskie dęby, przemykające kozy i osiołki. Dalej kierujemy się w kierunku klifu oraz morza. Po drodze mnóstwo, głazów, grot, zejście na niższy odcinek trasy po uplecionych z jałowców schodkach przytulonych do skał. Możliwość kąpieli w krystalicznie czystych wodach w odcieniach turkuski Zatoki Orosei w otoczeniu skalistego, wysokiego wybrzeża. Powrót motorówkami wzdłuż Zatoki Orosei do Cala Gonome. Po drodze postój na kilku słynnych plażach. Cała trasa należy do tych bardziej wymagających i stanowi fragment słynnego szlaku Selvaggio Blu. Przejazd do hotelu, obiadokolacja i nocleg.

**7 DZIEŃ:** Śniadanie. Przejazd na Rifugio S’Arena w pobliżu schroniska położonego na wysokości 1510 m n.p.m. Rozpoczęcie górskiej wędrówki na **Punta La Marmora** – najwyższy szczyt Sardynii (wys. 1834 m n.p.m., a **zarazem najwyższy szczyt pasma górskiego Gór Gennargentu (ok. 2 h)** Szlak w otoczeniu skał z niesamowitymi widokami oraz możliwością spotkania muflonów. Po ok. 1,5 h trekkingu dojdzie do Ruder del Rifugio La Marmora, czyli ruin schroniska. Podróżni znajdą tam stoły, ławy oraz źródło wody, z którego mogą skorzystać. Krótki odpoczynek. Po dotarciu do punktu Arcu Gennargentu dalsza wędrówka szlakiem SI – Sentiero Italia. Dotarcie na szczyt. **Na szczycie zwanym „dachem Sardynii” oszałamiające widoki.** Powrót tą samą trasą. Przejazd do hotelu, obiadokolacja i nocleg.

**8 DZIEŃ:** Śniadanie i wykwaterowanie. Transfer z hotelu na lotnisko. Odprawa bagażowo-biletowa. Wylot do Polski. Przylot i zakończenie imprezy.

