

# REGULAMIN ZAWODÓW

## „POKONANIE ŚCIANKI WSPINACZKOWEJ”

1. Na ściance wspinaczkowej wyznaczono 3 drogi wspinaczkowe, po jednej dla każdego z zawodników.
2. Zaliczenie wybranej drogi wspinaczkowej polega na dotknięciu wyznaczonego chwytu (zaznaczony białym obwodem).
3. Zawodnik (w uprząży sprawdzonej przez asekurującego) staje przed ścianką jedną stopą dotykając podłogi (drugą stopę i obie ręce może trzymać na chwytach).
4. Po zgłoszeniu gotowości, sędzia wydaje komendę „start” i włącza stoper.
5. Czas jest mierzony do chwili dotknięcia wyznaczonego chwytu, ale nie dłużej niż 115 sekund. W przypadku „odpadnięcia” od ściany zawodnikowi wpisuje się czas 115 sekund.
6. Po 120 sekund dolicza się drużynie za każdą rezygnację z pokonania trasy.
7. O punktacji końcowej drużyny (max 20 punktów) decyduje suma czasów wszystkich 3 zawodników, wg następującej tabeli:

suma czasów (w sekundach)	zdobyte punkty
mniej lub równe 90	20
91-105	19
106-120	18
121-135	17
136-150	16
151-165	15
166-180	14
181-195	13
196-210	12
211-225	11
226-240	10
241-255	9
256-270	8
271-285	7
286-300	6
301-315	4
316-330	3
331-345	2
346-359	1
360	0